



**Расписание занятий по виду спорта "лыжные гонки" МАУ «СШ «Энергия»
с 10 января 2022 г. по 31 мая 2022 г.**

№ п/п	Отделение, ФИО тренера	Группа, этап подготовки	Нагрузка (час)	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
				СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП
1	Лыжные гонки Тренер: Шмагин Александр Анатольевич	ТЭ (1-5)	14			16:00-18:00	18:00-18:30			16:00-18:00	18:00-18:30	16:00-18:30	18:30-19:00	14:00-16:30	16:30-17:00	12:30-15:00	15:00-15:30	
		НП (1-5)	9	Выходной		14:30-15:30	15:00-15:30	14:30-15:30	15:00-15:30	14:30-15:30	15:00-15:30	14:30-15:30	15:00-15:30	14:30-15:30	12:30-13:30	12:00-12:30	11:00-12:00	10:30-11:00
		СОГ-1	6			14:30-15:30	14:00-14:30	14:30-15:30	14:00-14:30	14:30-15:30	14:00-14:30	14:30-15:30	14:00-14:30					
2	Лыжные гонки Тренер: Кирюшкин Виктор Иванович	ТЭ (1-5)	14			17:30-19:00	19:00-19:30	17:30-19:00	19:00-19:30	17:30-19:00	19:00-19:30	17:30-19:30	19:00-19:30	15:00-17:30	17:30-18:00	13:30-16:00	16:00-16:30	
		НП (1-5)	9	Выходной		15:30-17:00	17:00-17:30	15:30-17:00	17:00-17:30	15:30-17:00	17:00-17:30	15:30-17:00	17:00-17:30	15:30-17:00			12:30-13:00	13:00-13:30
		СОГ-1	6			14:00-15:00	15:00-15:30			14:00-15:00	15:00-15:30			14:00-15:00		11:00-13:00	13:00-13:30	

Расписание составил: Заместитель директора по спортивной работе

И.В. Фоминых